

**RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

**DLA GRUPY DZIECI CZTEROLETNICH**

|  |  |
| --- | --- |
| **Godzina** | **Działanie** |
| **6:30-8:30** | Przychodzenie dzieci do przedszkola, swobodne zabawy w kącikach zainteresowań z wykorzystaniem puzzli, gier, układanek logicznych i pomocy dydaktycznych, zabawy ruchowe, praca indywidualna w zakresie wspomagania rozwoju dziecka. |
| **8:30-8:45** | Czynności organizacyjne, samoobsługowe i higieniczne przygotowujące do śniadania. |
| **8:45-9:15** | Śniadanie, czynności higieniczne po śniadaniu. |
| **9:15-9:45** | Zajęcia dydaktyczne, realizowane według programu wychowania przedszkolnego. |
| **9:45-10:45** | Czynności organizacyjne związane z przygotowaniem do wyjścia na podwórko. |
| **10:45-11:30** | Zabawy dydaktyczne kierowane przez nauczyciela. |
| **11:30-12:00** | Czynności higieniczne przed obiadem. |
| **12:00-12:30** | Obiad, czynności higieniczne po obiedzie. |
| **12:30-14:00** | Odpoczynek, słuchanie muzyki relaksacyjnej, audycji dla dzieci, tekstów literatury dziecięcej, drzemka lub odpoczynek na leżaczkach (czterolatki). |
| **14:00-14:30** | Czynności samoobsługowe, higieniczne i organizacyjne przed podwieczorkiem. |
| **14:30-15:00** | Podwieczorek, czynności higieniczne po podwieczorku. |
| **15:00-16:00** | Zabawy ruchowe, dydaktyczne, konstrukcyjne, manipulacyjne, tanecznei inne w sali lub na powietrzu, praca indywidualna z dzieckiem zdolnym lub z dzieckiem mającym trudności, utrwalenie zdobytych wiadomości. |
| **16:00-17:00** | Zabawy tematyczne w kącikach zainteresowań,  prace porządkowe w sali, zabawy swobodne, praca indywidualna w zakresie wspomagania rozwoju dziecka. |