



# Ogród dla wszystkich

REKRUTACJA 2022/2023

**START 5 maja 12.00**



VIII Ogród Jordanowski jest publiczną placówką wychowania pozaszkolnego, której głównym zadaniem jest rozwijanie zdolności i umiejętności dzieci. W Ogrodzie odbywają się bezpłatne zajęcia dla wielu grup wiekowych, odpowiadające potrzebom dzieci, młodzieży i społeczności lokalnej. Aktywności prowadzone są pod okiem doświadczonej kadry nauczycielskiej oraz instruktorów sportu.



# Ogród dla rodzica

bezpieczne miejsce



kompetentna kadra  
praca nad rozwojem  
cykliczność  
bezpłatne zajęcia



# Ogród dla dziecka

ciekawe zajęcia



rozwój poprzez zabawę  
nauka funkcjonowania w grupie  
budowanie własnej wartości  
odkrywanie zainteresowań

# Role-playing Games

## gry fabularne



Z myślą o dbałość o wszechstronny i zrównoważony rozwój umysłowy młodego człowieka powstał autorski program zajęć. Poprzez zabawowe formy spotkań utrzymanych w klimacie fantasy RPG (sesji) w oparciu o uniwersum najbardziej znanych rodzimych pisarzy oraz takich utartych już szlagierów jak The Lord of the Rings, Dungeons & Dragons czy Warhammer czeka na naszych bohaterów szereg szalonych wyzwań oraz przygód.

W trakcie spotkań uczestnicy będą rozwiązywać sytuacje problemowe poprzez wcielanie się w określoną klasę postaci, czy profesję jaką wykonuje oraz uczyć się posługiwania przykładami teoretycznymi.

Udział w zajęciach pozwoli dzieciom na poszerzenie wiedzy z zakresu radzenia sobie ze stresem, podnoszenia pewności siebie, a także doskonalenia umiejętności umysłowych takich jak koncentracja, szybkość podejmowania decyzji, kształtowanie procesów poznawczych i empatii do drugiego człowieka.



# Muzyczni Odkrywcy

## zajęcia umuzykalniające



Muzyczni Odkrywcy to zajęcia muzyczno-ruchowe oparte na naturalnej potrzebie ruchu, zabawy przy muzyce, pozwalające rozwijać umiejętności muzyczne uczestników.

Podczas spotkań, dzieci angażowane są w zabawy muzyczne, taneczne, grają na prostych instrumentach, rozwijają ekspresję ruchową oraz wrażliwość na różne formy muzyczne.

Na uczestników czekają zabawy muzyczne metodą C. Orffa, tworzenie dziecięcej orkiestry, zabawy taneczne, praca nad umiejętnościami wokalnymi, polskie tańce ludowe i regionalne oraz zabawy taneczne z różnych części świata.

# Rodzinne Grupy Zabawowe

wsparcie rozwoju małego dziecka

Rodzinne grupy zabawowe to rozwijające zajęcia dla małych dzieci wraz z opiekunami. To miejsce do zabawy, rozwoju, nawiązywania pierwszych kontaktów społecznych, adaptacji do przyszłej przygody w żłobku lub przedszkolu a także miejsce, w którym opiekunowie znajdą wsparcie i miejsce do wymiany doświadczeń.

Program zajęć to autorskie połączenie wielu metod pracy i wspierania rozwoju małych dzieci oraz ich rodzin. Proponowane aktywności bazują na naturalnej potrzebie zabawy, wielozmysłowego poznawania świata, odkrywania i doświadczaniu. Całoroczny program zajęć opiera się na potrzebach rozwojowych małych dzieci i wspiera ich kluczowe umiejętności.

Dzieci angażowane są w dopasowane do ich wieku zabawy, a rodzice oraz opiekunowie zyskują wsparcie oraz wiedzę dotyczącą rozwoju małego dziecka.



# Akademia Aktywności

## zajęcia ogólnorozwojowe



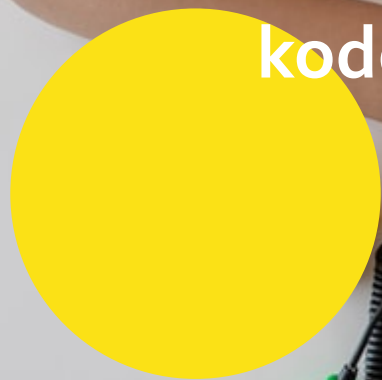
Cykl zajęć akademii aktywności – jest to szereg gier zespołowych, gdzie nasi podopieczni będą się mierzyć w takich kategoriach sportowych, jak zapasy sumo, mecze unihokeja, wspinaczka, koszykówka oraz piłka nożna.

Nie obce nam będą również mecze siatkówki czy baseballu: wszystko to okraszone dobrą zabawą, która jest dla nas priorytetem podczas naszych spotkań.

Do celów nadrzędnych zaliczamy także poznawanie oraz przestrzeganie zasad zdrowej rywalizacji, a także tworzenie atmosfery współpracy w zespole.

# Zakodowany Ogród

## kodowanie i logika



W czasie trwania zajęć -Zakodowany Ogród - dzieci w bezpiecznej przestrzeni będą miały okazję nauczyć się umiejętności logicznego myślenia i wyobraźni przestrzennej.

Podczas warsztatów skupimy się na rozwijaniu podstawowych funkcji poznawczych: pamięci koncentracji uwagi, analizę i syntezę wzrokową, orientację w przestrzeni.

Wychowankowie będą wykorzystywali w działaniu rzeczywiste przedmioty lub ich symboliczne odpowiedniki. Zakodowany Ogród to twórcze i kreatywne odkrywanie matematyki - królowej nauk.



# Plastyczny Ogród

## warsztaty kreatywne



Plastyczny Ogród to cykliczne warsztaty podzielone na 4 moduły - malarstwo, techniki collage'u, rzeźba oraz origami, które będą realizowane według miesięcznego harmonogramu.

Dzieci będą pracowały wykorzystując jedną technikę na danych zajęciach. Poprzez udział w zajęciach dziecko będzie rozwijać umiejętności manualne i aktywizować myślenie twórcze.

Spotkania ze sztuką przyczynią się do rozwoju samodzielności i pomysłowości, będą także wspierać rozwój wyobraźni, oraz poczucie estetyki u dzieci.

# Kulinarne Podróże

## zajęcia kulinarne



Zajęcia kulinarne, w trakcie których dzieci będą mogły zapoznać się z podstawowymi technikami kulinarnymi. Uczestnicy będą mieli szansę opanować proste przepisy, komponować dania według własnego pomysłu.

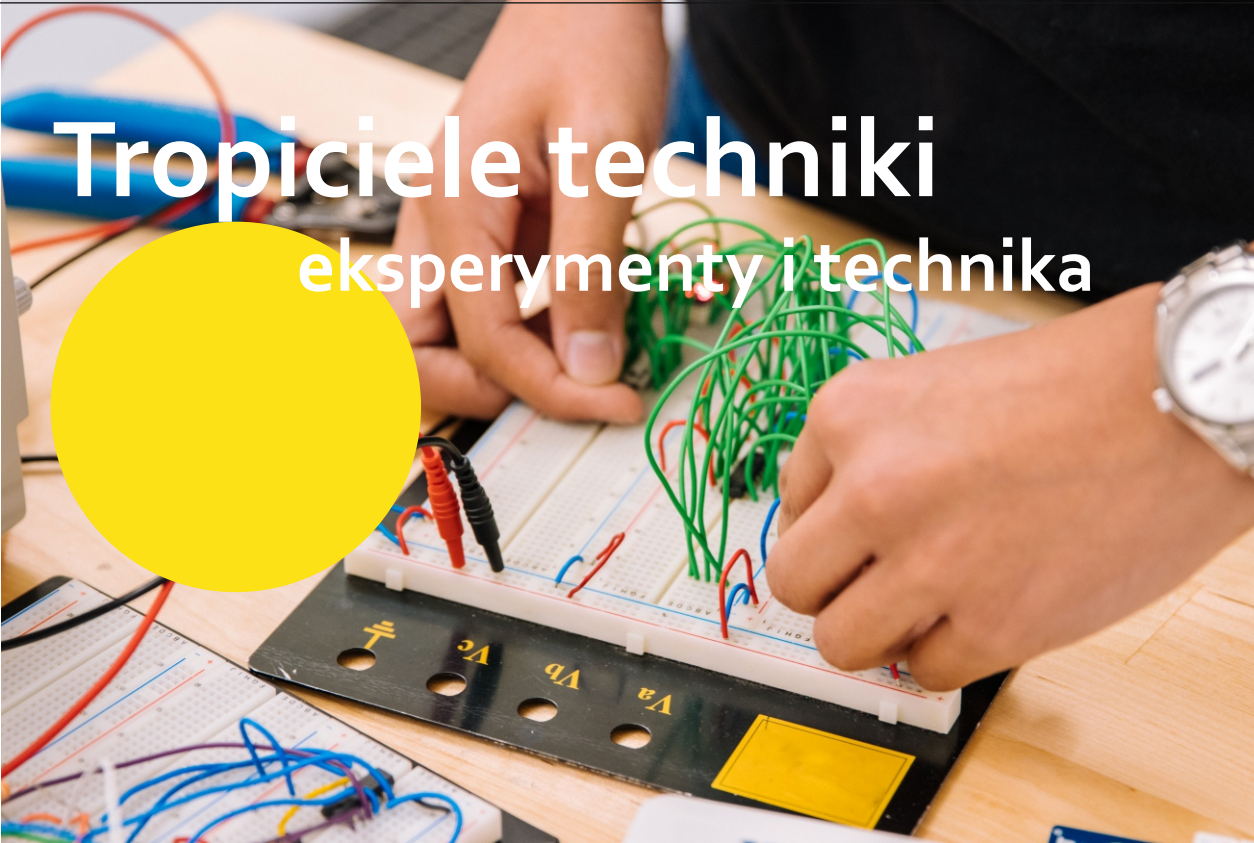
W trakcie cyklu zajęć prowadzący będą przybliżać uczestnikom tajniki zdrowego gotowania, otwierać na nowe smaki i uczyć zasad niemarnowania jedzenia.

Zajęcia z pewnością będą początkiem kulinarnej drogi naszych wychowanków i zaowocują w przyszłości prawdziwą pasją, ale także pozwolą rozwijać im kreatywność w kuchni i zaskoczyć wspaniałymi potrawami swoich domowników.



# Tropiciele techniki

## eksperymenty i technika



Zajęcia Tropiciele Techniki będą dotyczyły zagadnień nauki i w eksperymentalny sposób będą pozwalały doświadczać świata techniki. Odkryjemy, jak działają maszyny otaczające nas wokół, będziemy konstruować maszyny proste oraz eksperymentować.

Skorzystamy z materiałów prostych i łatwo dostępnych. Odpowiemy na nurtujące nas pytania dotyczące techniki oraz świata nauki. Dowiemy się, jak działają urządzenia, których używamy na co dzień, takich jak odkurzacz czy suszarka.

Zajęcia mają na celu zachęcenie dzieci do próbowania i doświadczenia świata oraz zgłębiania inżynierii dla młodych ludzi.



# Inter Jordanek

## piłka nożna



Inter Jordanek nie jest typowym klubem piłkarskim, w którym najważniejszym celem jest szybki przyrost umiejętności oraz zwycięstwo za wszelką cenę kosztem przyjemności, jaką niesie ze sobą sport.

Podczas zajęć oprócz typowego treningu z piłki nożnej zwracamy uwagę na wiele innych elementów niezbędnych w prawidłowym rozwoju każdego człowieka np. samodzielność, dbanie o bezpieczeństwo, działanie w zespole, szacunek do innych, pokora, dyscyplina. Inter Jordanek to odkrywanie piłki nożnej poprzez dobrą zabawę.



# Pracownia Rysunku

## warsztaty rysunkowe



Uczestnictwo dziecka w warsztatach będzie szansą na rozwinięcie umiejętności obserwacji i oddania rzeczywistości za pomocą rysunku. Uczestnicy poznają podstawowe zasady rysowania, będą nabywać wprawy w oddawaniu proporcji czy wrażenia przestrzenności.

Zapoznają się z różnorodnymi technikami rysunku, takimi jak: ołówek, węgiel, kredki. Zajęcia będą miały charakter, przede wszystkim praktyczny, pozwalając uczestnikom w jak największym stopniu wykorzystać czas na doskonalenie ich techniki.

Uczestnictwo w kursie pozwoli naszym wychowankom rozwijać swój warsztat i przelewać swoją wyobraźnię na papier.



# Paluszki i Główka

## zajęcia motoryczno-sensoryczne



Zabawy wspierające zmysły i rozwijające sprawność manualną „Paluszek i główka” są odpowiedzią na coraz częściej pojawiające się wśród dzieci problemy behawioralne, społeczne i emocjonalne, które mogą być przyczyną nieukształtowania dostatecznie mocnej bazy sensorycznej.

Udział dziecka w zajęciach może przyczynić się do lepszego rozwoju intelektualnego, ruchowego i emocjonalno-społecznego. Wzmocni rozwój dziecięcego zainteresowania światem oraz jego kreatywność.

Spotkania wzbogacone zostaną o ćwiczenia wzmacniające obręcz barkową, ćwiczenia manualne i zabawy wzmacniające precyzję ręki. Pracować będziemy nad poprawnym chwytem czy większym skupieniem podczas pracy wykonywanej z zaangażowaniem rąk.



# UZMO

uczenie zapamiętywania  
metodą obrazkową



UZMO to zajęcia oparte na dwóch składowych: myśleniu wizualnym i gimnastyce mózgu. Dzięki aktywnościom grafomotorycznym, ćwiczeniom ruchowym oraz statycznych pozycjach ciała, będziemy poprawiać zdolności uczenia się.

Usprawniając ciało (motorykę wielką) będziemy oddziaływać na manualność (motorykę małą), uspokajając serce (emocje) wpłyniemy na prawność mózgu (funkcje poznawcze).

UZMO to Uczenie Zapamiętywania Metodą (nie tylko) Obrazkową.





# VIII Ogród Jordanowski

## SYSTEM REKRUTACJI

[www.warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl](http://www.warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl)



[www.oj8targowek.eduwarszawa.pl](http://www.oj8targowek.eduwarszawa.pl)

ul. Suwalska 13

03-252 Warszawa

tel. 22 811 39 88

[oj8@edu.um.warszawa.pl](mailto:oj8@edu.um.warszawa.pl)